



# Der berühmte „Klinik-Koffer“

## Was Sie in der Klinik brauchen

Obwohl Sie sich monatelang auf die Geburt Ihres Babys vorbereiten, kann es – wenn es endlich soweit ist – hektisch werden. Wir empfehlen Ihnen daher, einige Tage vor Ihrem Geburtstermin einen „Klinik-Koffer“ zu packen.

### Checkliste für Ihren „Klinik-Koffer“

- Mutter-Kind-Pass (eventuell mit Blutgruppenausweis)
- Nachthemden (werden bei Bedarf auch von unserer Klinik zur Verfügung gestellt)
- Hausschuhe
- Stillbüstenhalter (2–3 Stück)
- Persönliche Toilettenartikel (ein Fön ist im Bad vorhanden)
- ein Buch, das Sie schon immer einmal lesen wollten

### Für die Heimfahrt mit dem Baby

- Hemdchen oder Body
- Jäckchen
- Strampler
- Baumwollhaube & Handschuhe

### In der kalten Jahreszeit zusätzlich

- Wolljacke
- Wollhose
- Wollhaube
- Wollsöckchen
- Decke oder Fellsack

